

**L'Association VITALITE vous propose des stages d'été du 1er au 22 juillet
A l'AEPR- 19, Rue Pierre Brosselette-REZE**

Lundi 01 -08 -15 et 22 Juillet	9h15 à 10h15 10h15 à 11h15	Roll Mouss Stretching
Lundi 08- 15 et 22 Juillet	18h30 à 19h30 19h30 à 20h30	Gym Ball Abdos-Fessiers- Stretch
Mardi 09-16 et 23 Juillet	18h30 à 19h30 19h30 à 20h30	Magic Circle Pilates Stretch
Mercredi 03-10 et 17 Juillet	9h15 à 10h15 10h15 à 11h15	Gym Ball Abdos-Fessiers-Stretch
Jeudi 04-11 et 18 juillet	9h15 à 10h15 10h15 à 11h15	Pilates-Stretch Roll Mouss
Jeudi 11 et 18 Juillet	18h30 à 19h30 19h30 à 20h30	Roll Mouss Stretching

Matériel à prévoir : **N'oubliez pas votre tapis**

TARIF	De 1 à 4 cours	10€ le cours
	5 cours et plus	9€ le cours

Inscription souhaitée avant le 22 juin 2019(*)

*Un minimum de 10 participants(es) par cours est requis. Dans le cas contraire, le cours pourrait être annulé
-Toute inscription non accompagnée de son règlement ne sera pas prise en compte.(Règlement possible en 2 fois pour 4 cours ou plus

Association Vitalité - TEL : 07 82 85 60 78 (Christine)



Bulletin d'inscription à remettre à FLORIANE ou CHRISTINE avant le 22/06/19

Nom : _____ Prénom : _____

Tél _____ Cours habituel (jour et heure) : _____

	9H15 -10H15	10H15-11H15	18H30-19H30	19H30-20H30
Lundi 01 juillet				
Mercredi 03 juillet				
Jeudi 04 juillet				
Lundi 08 juillet				
Mardi 09 juillet				
Mercredi 10 juillet				
Jeudi 11 juillet				
Lundi 15 juillet				
Mardi 16 juillet				
Mercredi 17 juillet				
Jeudi 18 Juillet				
Lundi 22 juillet				
Mardi 23 juillet				

S'inscrit à -----cours

Montant à Régler : -----