

# STAGES D'HIVER DU 11 FEVRIER AU 16 FEVRIER 2019 - Vitalité

**Halle Polyvalente du Complexe Sèvre et Maine** - Rue Sèvre et Maine - VERTOOU

Lundi 11 Février	9h15 à 10h45	Pilates Roll Mouss
	19h15 à 20h45	Pilates Roll Mouss
Jeudi 14 Février	9h15 à 10h45	Pilates Gym Ball
	19h15 à 20h45	Pilates Gym Ball
Vendredi 15 Février	9h15 à 10h45	Stretch-Etirements avec Matériel
Samedi 16 Février	9h00 à 10h30	Pilates Gym Ball
	10h30 à 12h00	Pilates Roll Mouss

N'oubliez pas votre serviette, tenue souple et bouteille d'eau

**TARIF : 16€ le cours** (Règlement possible en 2 fois pour 3 cours et plus)

## INSCRIPTION SOUHAITEE AVANT LE 02 Février 2019 (\*)

(\*) Un minimum de 9 personnes par cours est requis. Dans le cas contraire, le cours pourrait être annulé. Toute inscription non accompagnée de son paiement ne sera pas prise en compte.



**BULLETIN D'INSCRIPTION A REMETTRE à FLORIANE ou CHRISTINE AVANT LE 02/02/2019 avec le paiement**

NOM : .....Prénom : .....

Tél : .....

Cours habituel (jour et heure) : .....

	9H15-10H45	19h15-20h45	9h00-10h30	10h30-12h00
LUNDI- Roll Mouss				
JEUDI -Ballon				
VENDREDI-Stretch étirements avec MC				
SAMEDI –Gym Ball				
SAMEDI – Roll Mouss				

S'inscrit à .....cours

Montant à Régler : .....

Association Vitalité - TEL :07 82 85 60 78 (Christine) -

Ne pas envoyer de mail ; appeler directement Christine sur le portable